

Ngành Huấn luyện thể thao

Huấn luyện thể thao là ngành học dành cho những bạn đam mê các bộ môn thể thao và mong muốn có được một thân hình chắc khỏe. Vậy ngành Huấn luyện thể thao là gì và học ngành này có thể làm những công việc gì luôn là vấn đề được các bạn trẻ quan tâm tìm hiểu. Bài viết dưới đây sẽ cung cấp cho các bạn những thông tin cơ bản về ngành học này.

1. Tìm hiểu về ngành Huấn luyện thể thao

Huấn luyện thể thao (tiếng Anh là Sport Coaching) nhìn một cách tổng quát đó là tất cả các quá trình đào tạo có tổ chức nhằm mục đích nâng cao khả năng về sinh lý, tâm lý, trí tuệ và kỹ thuật vận động của con người. Nhìn hẹp hơn thì Huấn luyện thể thao là sự chuẩn bị cho người tập về mặt thể lực, kỹ thuật thể thao, chiến thuật, trí tuệ, tâm lý và đạo đức dựa trên cơ sở các bài tập thể chất, tức là thông qua các lượng vận động thể lực, nó gắn liền với khái niệm huấn luyện sức bền, sức mạnh, phương pháp huấn luyện, trình độ tập luyện.

Huấn luyện thể thao là một quá trình sư phạm nhằm hoàn thiện thể thao, được tiến hành dựa trên cơ sở các tri thức khoa học. Quá trình này tác động một cách hệ thống vào khả năng chức phận về tâm - sinh lý và trạng thái sẵn sàng đạt thành tích, nhằm mục đích dẫn dắt vận động viên tới các thành tích thể thao cao.

Theo học ngành Huấn luyện thể thao, sinh viên sẽ được trang bị các kiến thức, các kỹ năng để trở thành một huấn luyện viên thể thao có đủ năng lực chuyên môn, đạo đức nghề nghiệp, để tham gia huấn luyện các đội thể thao của môn chuyên sâu ở cơ sở. Ngoài ra, sinh viên còn được trang bị các kiến thức về nghiên cứu khoa học trong lĩnh vực thể thao thành tích cao cũng như vận dụng các kiến thức đó trong huấn luyện.



2. Chương trình đào tạo ngành Huấn luyện thể thao

Để biết được ngành Huấn luyện thể thao học những môn gì, các bạn có thể tham khảo khung chương trình đào tạo dưới đây.

Kiến thức giáo dục đại cương	
Các môn lý luận chính trị	
Bắt buộc:	
1	Những nguyên lý cơ bản của Chủ nghĩa Mác – Lênin 1
2	Những nguyên lý cơ bản của Chủ nghĩa Mác – Lênin 2
3	Tư tưởng Hồ Chí Minh
4	Đường lối cách mạng của Đảng Cộng Sản Việt Nam
5	Đường lối TDTT của Đảng CSVN
Khoa học xã hội	
Bắt buộc:	
6	Quản lý hành chính nhà nước và Quản lý ngành GDĐT
7	Pháp luật đại cương
Tự chọn: (chọn 2/4 tín chỉ)	
8	Xã hội học đại cương
9	Hành chính và lưu trữ
Nhân văn - Nghệ thuật	
Bắt buộc:	
10	Giáo dục học đại cương
11	Tâm lý học đại cương
Tự chọn (chọn 2/8 tín chỉ):	
12	Cơ sở văn hóa Việt Nam
13	Môi trường và con người
14	Tiếng Việt thực hành
15	Giao tiếp sư phạm
Ngoại ngữ cơ bản (tiếng Anh/Tiếng Hoa)	
Bắt buộc:	
16	Ngoại ngữ cơ sở 1
17	Ngoại ngữ cơ sở 2

18	Ngoại ngữ cơ sở 3
19	Ngoại ngữ chuyên ngành
Toán - Tin học – Khoa học tự nhiên – Công nghệ - Môi trường	
Bắt buộc:	
20	Toán thống kê
21	Tin học đại cương
Giáo dục thể chất (miễn)	
Giáo dục quốc phòng – an ninh	
Kiến thức giáo dục chuyên nghiệp	
Kiến thức cơ sở ngành	
Bắt buộc:	
22	Tâm lý TĐTT
23	Giáo dục học TĐTT
24	Lý luận và phương pháp huấn luyện thể thao 1
25	Lý luận và phương pháp huấn luyện thể thao 2
26	Giải phẫu người
27	Sinh lý TĐTT
28	Sinh lý huấn luyện TĐTT
29	Quản lý TĐTT
30	Đo lường TĐTT
31	Phương pháp NCKH TĐTT
32	Y học TĐTT
33	Tuyển chọn và đào tạo VĐV
Tự chọn (chọn 6/18 tín chỉ):	
34	Lịch sử TĐTT
35	Vệ sinh TĐTT
36	Luật TĐTT
37	Doping trong thể thao
38	Dinh dưỡng trong thể thao
39	Quản lý Thể thao thành tích cao
40	Thể thao giải trí

41	Sinh hóa TĐTT
42	Sinh cơ TĐTT
Kiến thức ngành	
Kiến thức chung của ngành chính	
Bắt buộc:	
43	PP Giảng dạy và thực hành Điền kinh
44	PP Giảng dạy và thực hành Thể dục
45	PP Giảng dạy và thực hành Bơi lội
46	PP Giảng dạy và thực hành Bóng đá
47	PP Giảng dạy và thực hành Bóng bàn
48	PP Giảng dạy và thực hành Cầu lông
49	PP Giảng dạy và thực hành Bóng chuyền
50	PP Giảng dạy và thực hành Bóng rổ
51	Thể thao chuyên ngành 1
52	Thể thao chuyên ngành 2
53	Thể thao chuyên ngành 3
54	Thể thao chuyên ngành 4
55	Thể thao chuyên ngành 5
56	Thể thao chuyên ngành 6
57	Thể thao chuyên ngành 7
Tự chọn (chọn 4/14 tín chỉ)	
58	PP Giảng dạy và thực hành Bóng ném
59	PP Giảng dạy và thực hành Karatedo
60	PP Giảng dạy và thực hành Taekwondo
61	PP Giáo dục và thực hành Cờ vua
62	PP Giảng dạy và thực hành Trò chơi vận động
63	PP Giảng dạy và thực hành Đá cầu
64	PP Giảng dạy và thực hành Quần vợt
Thực tập tốt nghiệp và làm khoá luận (hoặc môn thay thế)	
Bắt buộc:	
	Thực tập nghề nghiệp

	Khóa luận (hoặc Học phần chuyên môn thay thế)
65	- Lý thuyết Huấn luyện chuyên ngành
Bắt buộc:	
66	Chuyên đề Lý luận và phương pháp huấn luyện thể thao
67	Chuyên đề về Sinh lý học TĐTT

Ghi chú : Khung chương trình có thể thay đổi theo vòng đời, để phù hợp với nhu cầu thực tế của xã hội và được sự phê duyệt của các cơ quan có thẩm quyền.

3. Các khối thi ngành Huấn luyện thể thao

- Mã ngành: 7140207

- Các khối thi vào ngành Huấn luyện thể thao: Xét tuyển dựa vào kết quả học bạ hoặc kết quả thi THPT quốc gia kết hợp với kết quả thi tuyển năng khiếu TĐTT.

T00: Toán, Sinh học, Năng khiếu TĐTT

T04: Toán, Lý, Năng khiếu TĐTT

T05: Ngữ văn, Giáo dục công dân, Năng khiếu TĐTT

T06: Toán, Địa, Năng khiếu TĐTT



4. Phương thức tuyển sinh ngành Huấn luyện thể thao:

Phương thức 1:

Đối với thí sinh không phải là vận động viên: Tổng điểm của hai môn văn hóa thuộc tổ hợp môn đăng ký xét tuyển phải đạt từ 13.0 điểm trở lên và đạt kết quả học lực của năm lớp 12 từ loại khá trở lên. Điểm môn thi năng khiếu phải đạt 5,0 điểm trở lên (theo thang điểm 10). Hoặc có điểm thi năng khiếu do trường tổ chức đạt loại xuất sắc (từ 9,0 trở lên theo thang điểm 10,0) thì điểm trung bình cộng xét tuyển kết quả học tập THPT tối thiểu là 5,0 trở lên.

Đối với thí sinh là vận động viên có quyết định công nhận là kiện tướng, dự bị kiện tướng, vận động viên cấp 1; vận động viên đã từng đạt huy chương tại Hội khỏe Phù Đổng, các giải trẻ quốc gia và quốc tế hoặc giải vô địch quốc gia, quốc tế đạt kết quả học lực từ loại trung bình trở lên. Tổng điểm của hai môn văn hóa thuộc tổ hợp môn đăng ký xét tuyển phải đạt từ 10.0 điểm trở lên.

Phương thức 2:

Kết quả điểm các môn thuộc tổ hợp đăng ký xét tuyển của kỳ thi THPT đạt ngưỡng đảm bảo chất lượng đầu vào của Bộ Giáo dục và Đào tạo. Điểm môn thi năng khiếu đạt 5,0 điểm trở lên (theo thang điểm 10).

(Trích đề án tuyển sinh ngành HLTT của trường ĐHTDTP.HCM 2019)

5. Cơ hội việc làm ngành Huấn luyện thể thao

Sau khi tốt nghiệp ngành Huấn luyện thể thao, sinh viên có cơ hội làm việc tại các vị trí sau:

Huấn luyện viên từ cấp cơ sở đến đội tuyển tỉnh, thành - ngành;

Có cơ hội trở thành các giáo viên thể dục tham gia giảng dạy các trường học các cấp;

Có thể trở thành cán bộ thể dục thể thao hoạt động phong trào tại các cơ sở;

Trở thành huấn luyện viên và hướng dẫn viên trong các câu lạc bộ thể thao, các trung tâm huấn luyện, đào tạo vận động viên thể dục thể thao;

Thể tham gia các tổ chức, hiệp hội thể dục thể thao, tổ chức thi đấu, làm trọng tài các giải thể thao theo chuyên ngành đào tạo.

6. Mức lương ngành Huấn luyện thể thao

Đối với sinh viên ngành Huấn luyện thể thao mới ra trường và ít kinh nghiệm làm việc tại các trung tâm huấn luyện thể thao thì mức lương cơ bản từ 5 - 7 triệu đồng/ tháng. Ngoài ra, tùy vào vị trí công việc, năng lực và kinh nghiệm làm việc trong ngành Huấn luyện thể thao thì mức lương từ 7 - 10 triệu đồng/ tháng hoặc có thể cao hơn.

7. Những tố chất để theo học ngành Huấn luyện thể thao

Huấn luyện thể thao là ngành học dành cho những bạn đam mê các bộ môn thể thao và mong muốn có được một thân hình chắc khỏe. Để học tốt chuyên ngành này, bạn cần phải có sự luyện tập thường xuyên và nhất là có động lực, cảm hứng học tập cao. Đây là một chuyên ngành không quá khó, nhưng nó yêu cầu sinh viên của mình có những tố chất sau:

Yêu thích thể thao và các hoạt động thể thao.

Yêu thích giảng dạy và trẻ nhỏ.

Kiên trì, có tính nhẫn nại và chịu được áp lực công việc cao.

Có tâm huyết với nghề, có đạo đức và tấm lòng trong sáng.

Có tinh thần trách nhiệm trong công tác, có lối sống lành mạnh, trung thực, giản dị, biết đoàn kết, hợp tác, khiêm tốn học hỏi.

Có ý thức chủ động tự học, tự bồi dưỡng nâng cao trình độ chính trị chuyên môn, nghiệp vụ, thường xuyên rèn luyện sức khỏe.

Có khả năng truyền đạt tốt, rõ ràng.

Bài viết chắc hẳn đã giúp các bạn hiểu hơn về ngành học Huấn luyện thể thao, mong rằng, với những thông tin bổ ích trên sẽ giúp các bạn có định hướng nghề nghiệp phù hợp trong tương lai.